

Mejoras ergonómica en el Puesto Empaque de Lenguas (Subproducto)

Objetivo:

Mejorar el puesto de trabajo del empaque primario (lengua, corazón y hígados) de Subproducto

Marco Estratégico:

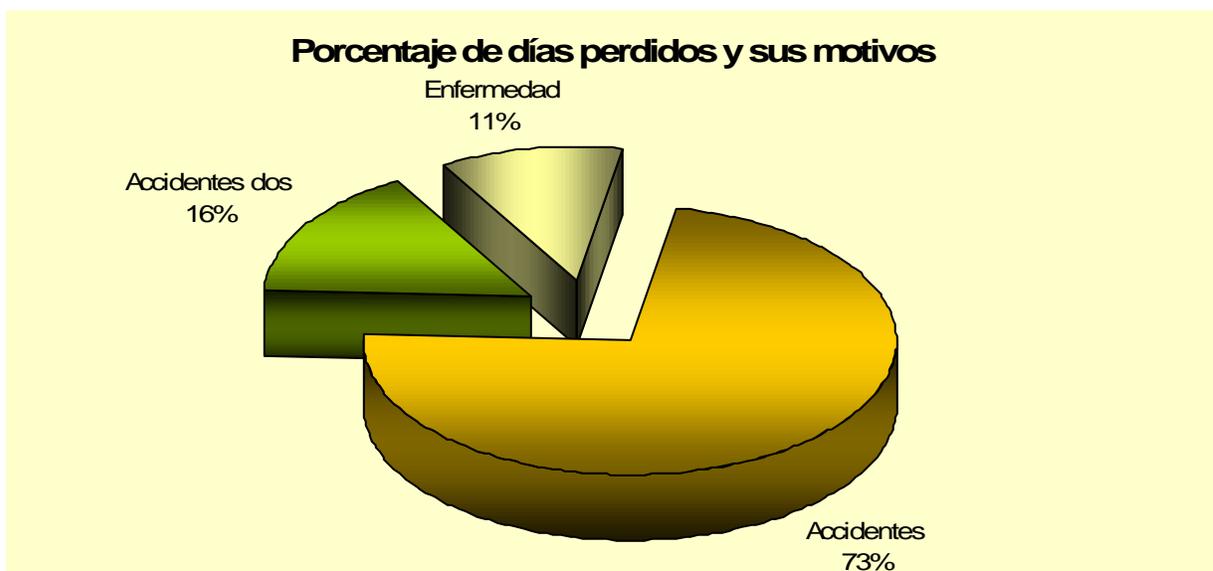
Corresponde al punto 2.1 del plan de trabajo del servicio médico para el año 2008, correspondiente a la prevención de patologías osteomiarticulares.

Motivo del estudio:

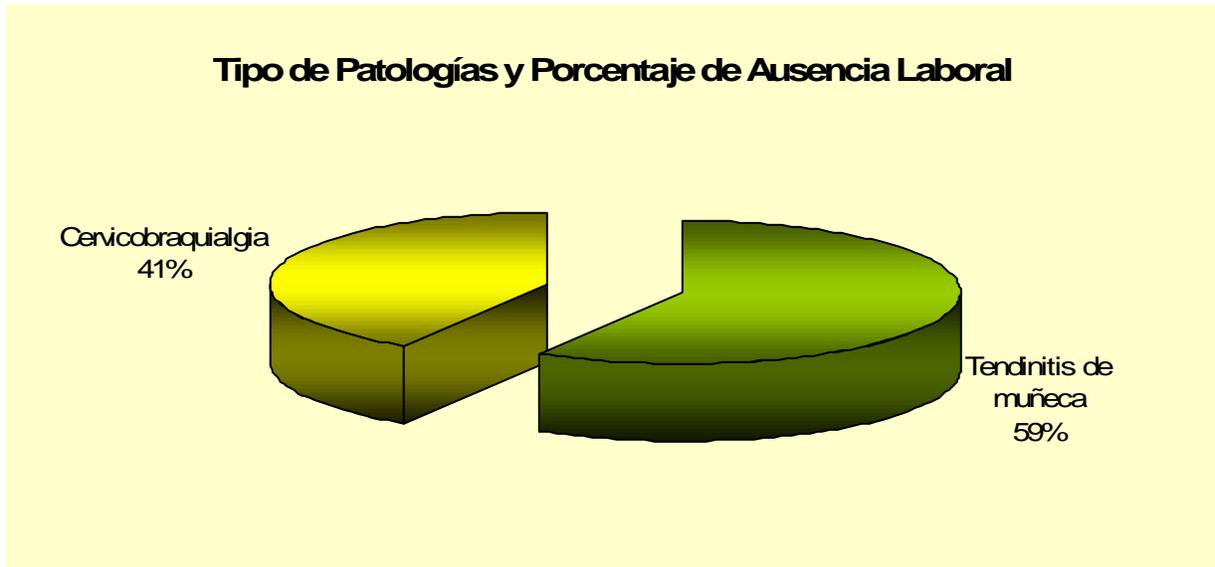
Durante el período de Enero a Octubre 2008 en el puesto de empaque primario (lengua, corazón e hígado) en el sector de Subproducto se observó un número de 19 consultas por dolores musculares en el servicio médico sobretodo en ambos antebrazos.

Esto llevo a la reubicación de ciertas operarias en otra función en determinadas ocasiones en el sector, mientras cumplían con el tratamiento médico, lo que significó 25 días de tareas adecuadas.

Durante este período se registraron 3 accidentes que demandaron la ausencia laboral en el sector por el término de 56 días. También se enfermo una persona que se faltó por el término de 7 días, la cual la causa supuesta pudo haber sido ocasionada por la tarea realizada por su función de trabajo.



El tipo de patología por la que faltaron en todos los caso (accidentes o enfermedad) se detalla en el siguiente gráfico.



Descripción de las tareas anterior a la mejora:

La persona debía tomar la lengua, colocarla sobre la mesa y envolverlas, posteriormente precintarla, lo que ocasionaba que la operaria debía realizar tareas de aprehensión fuerte con giros o desviaciones cubitales y radiales con extensión de la muñeca de ambas manos en forma repetitiva.

Peso de lengua promedio: 1.200 Gramos.

Cantidad de lenguas envueltas: un promedio de 1000 en cada turno de trabajo (500 cada operaria).

Tiempo del ciclo de la tarea: 1 minuto en promedio por operario.

Descanso: 45 minutos día en la jornada.

Duración de la Jornada : 9 horas





Mejoras implementadas:

Se logro reemplazar las láminas de envoltura para lenguas por bolsas, con la finalidad de facilitar y mejorar las actividades del personal en este sector. Esto fue consensuado con las áreas de producción, calidad, seguridad e higiene y servicio médico.

El beneficio obtenido observado en el puesto de trabajo son:

- Se evita los movimientos repetitivos de ambos antebrazos y manos, previniendo de esta manera la tendinitis de muñeca (“Tendinitis de Quervain”).
- Ganancia de tiempo ya que el ciclo de tarea que se realiza ahora, se lleva a cabo en un promedio de 45 segundos, ahorrando 15 segundos del ciclo anterior y generando una ganancia en el tiempo muerto de trabajo.
- Dentro de la ganancia cualitativa, las operarias del sector refieren estar muy a gusto con esta mejora y que disminuyo mucho el esfuerzo que realizan anteriormente con ambos miembros superiores.





Conclusiones:

Queda demostrado en este trabajo, que el baremo del puesto fue modificado con resultados positivos tanto cuantitativos como cualitativos. El lo que va del mes de noviembre 2008 no se registraron en el servicio médico de planta, consultas, ni ausencias por enfermedad y/o accidentes ocasionado por esta función en el sector del estudio en Subproducto.

Este trabajo llevo a implementar el sistema de bolsas en el empaque de corazones, **previniendo** con antelación futuras lesiones por causa osteomiarticular en miembros superiores.

Empaque de corazón con mejora implementada:



Bibliografía:

Ley de seguridad e Higiene 19.587, y su decreto reglamentario 351/79.
Ley de Riesgo de trabajo 24.557.
Manual de Ortopedia y traumatología Dr. Silberman

Autor:

Dr. Oberti Cristian Ariel

Colaboradores:

Canteros Carlos Walter (Gte. de Producción)
Rodríguez Hector (Sup. de Subproducto)
Restovich Viviana (Gta. de Calidad)
Miño Susana (Dpto. de Calidad)
Gagliardino Silvina (Dpto. Seg. e Higiene.)
De Rosa Hernando (Dpto. Seg. e Higiene.)
Lavanchy Gonzalo (Jefe de la Gcia. de Insumo)